



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

Con il Patrocinio di



MILANO 11 | 12 dicembre 2025

SPORT INVERNALI A 360°: VERSO LE OLIMPIADI MILANO-CORTINA 2026

Presidenti Federico Bove | Giovanna Beretta



AULA MAGNA | ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
Piazza dell'Ospedale Maggiore 3 | 20162 Milano



RAZIONALE

L'avvicinarsi delle Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026 rappresenta un'occasione unica di confronto sui temi della traumatologia sportiva. Il congresso si propone di approfondire i principali aspetti della presa in carico dell'atleta e del paratleta infortunato: dalla traumatologia alle patologie da sovraccarico, dalla diagnosi precoce ai percorsi riabilitativi, fino alle prospettive offerte dalla medicina rigenerativa, dalla farmacologia e dall'esercizio terapeutico. L'evento è rivolto a ortopedici, fisiatrici, radiologi, fisioterapisti, laureati in scienze motorie e a tutti i professionisti coinvolti nella preparazione, cura e riabilitazione degli atleti professionisti e non. L'obiettivo è contribuire al miglioramento delle conoscenze e della pratica clinica quotidiana, approfondendo il modello organizzativo di presa in carico globale dell'atleta, in vista di Milano-Cortina 2026.

Presidenti

Federico Bove
Giovanna Beretta

Responsabili scientifici

Federico Giarda
Paolo Capitani

Segreteria scientifica

Paolo Capitani
Federico Giarda
Federica Malgrati
Alberto Meroni
Gabriele Thiebat

PROGRAMMA GIOVEDÌ 11 DICEMBRE

SESSIONE 1 INTRODUTTIVA

Moderatori: Giovanna Beretta | Federico Bove | Dario Capitani
Andrea Panzeri

9.00 | 9.10 Saluti autorità | Giuseppe Massazza | Alberto Zoli

9.10 | 9.25 **Ortopedia e fisioterapia nei giochi olimpici e paralimpici**
Giuseppe Massazza

9.25 | 9.40 **Il modello lombardo per Milano-Cortina 2026: la legacy**
Alberto Zoli

9.40 | 10.00 **Organizzazione dell'assistenza sanitaria durante le Olimpiadi Milano-Cortina 2026: dalle piste all'Ospedale Olimpico** | Fabio Volontè

10.00 | 10.20 **Parola all'atleta: l'esperienza diretta di un professionista**
Federico Bove | Andrea Panzeri | Pietro Zazzi | Alberto Zoli

10.20 | 10.40 **Epidemiologia e caratteristiche biomeccaniche degli infortuni acuti nelle discipline invernali**
Andrea Panzeri

10.40 | 10.50 Discussione sui temi trattati
Giovanna Beretta | Federico Bove | Dario Capitani
Andrea Panzeri

SESSIONE 2 TRAUMATOLOGIA

Moderatori: Federico Bove | Maria Erika Viola | Simone Nella

10.50 | 11.10 **Le priorità gestionali nel paziente vittima di Trauma Maggiore** | Stefania Cimbanassi

11.10 | 11.30 **Le fratture articolari dell'arto inferiore** | Erika Viola

11.30 | 11.50 **Le fratture articolari dell'arto superiore**
Riccardo Accetta

11.50 | 12.00 **Le fratture di bacino nei traumi ad alta energia**
Umberto Mezzadri

12.00 | 12.15 Discussione sui temi trattati
Federico Bove | Maria Viola Erika | Simone Nella

12.15 | 13.00 Pranzo

SESSIONE 3 LE LESIONI DELLA SPALLA

Moderatori: Giacomo Delle Rose | Andrea Lisai | Michele Miranda

13.00 | 13.20 **L'instabilità acuta di spalla nello sportivo professionista**
Giacomo Delle Rose

13.20 | 13.40 **L'instabilità cronica di spalla nello sportivo professionista**
Carlo Perfetti

13.40 | 14.00 **Le lesioni della cuffia dei rotatori traumatiche**
Andrea Lisai

14.00 | 14.20 **La lussazione sterno-claveare: gestione chirurgica di una lesione rara** | Mirko Poli

14.20 | 14.40 **La lussazione acromion-claveare: dai legamenti alla stabilizzazione ossea** | Cristina Galavotti

14.40 | 15.00 **Diagnostica: Risonanza Magnetica Nucleare vs ecografia (limiti e vantaggi delle metodiche - quale esame per quale lesioni)** | Domenico Albano

15.00 | 15.20 **Mini battle: lo opero subito o no?**
Giacomo Delle Rose | Andrea Lisai | Michele Miranda

15.20 | 15.40 Pausa

SESSIONE 4 LE LESIONI DEL GINOCCHIO

Moderatori: Gabriele Thiebat | Enzo Marinoni | Luca De Flaviis

15.40 | 16.00 **Timing e ruolo della diagnostica**
Luigi Sammarchi

MENISCO E CARTILAGINE:

16.00 | 16.20 **La sutura meniscale nell'atleta professionista dalle classiche alle ramp e root** | Corrado Bait

16.20 | 16.40 **Il trattamento delle lesioni cartilaginee associate** | Elizaveta Kon | Berardo Di Matteo

LA SCELTA DEL GRAFT PER LA RICOSTRUZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE: PERCHÉ E IN QUALE DISCIPLINA

16.40 | 17.00 **Scelta del graft: quale? (hamstring, quadricipitale, rotuleo, e allograft)**
Piero Volpi

17.00 | 17.20 **La rottura del neo-LCA (Legamento Crociato Anteriore)** | Alberto Grassi

17.20 | 17.40 **Lesione LCA (Legamento Crociato Anteriore) pediatrico: cambiano tutte le nostre certezze?** | Paolo Capitani

17.40 | 18.00 **Plastiche anterolaterali: una soluzione per tutti?** | Simone Perelli

18.00 | 18.20 **Graft war nell'atleta. Parola all'esperto**
Andrea Panzeri | Piero Volpi

18.20 | 18.40 **Discussione sui temi trattati**
Gabriele Thiebat | Enzo Marinoni
Luca De Flaviis

SESSIONE 5 CONCLUSIONI

Moderatori: Federico Bove | Paolo Capitani
Simone Porcelli | Alberto Meroni

18.40 | 19.00 **Lectio magistralis: Giochi Olimpici: una legacy per promuovere stili di vita sani e prevenire le patologie non trasmissibili**
Fabio Pigozzi

PROGRAMMA VENERDÌ 12 DICEMBRE

SESSIONE 1 INTRODUZIONE

Moderatori: Giovanna Beretta | Federico Bove

9.00 | 9.10 **Saluti iniziali e introduzione**
Giuseppe Massazza | Giovanna Beretta
Federico Bove

9.10 | 9.30 **Esperienza di Parigi 2024 in ambito riabilitativo** | Giuseppe Massazza

9.30 | 9.50 **Caratteristiche biomeccaniche ed epidemiologia delle tendinopatie negli sport invernali** | Alessandro Giannini

9.50 | 10.10 **Caratteristiche biomeccaniche ed epidemiologia delle lesioni muscolari negli sport invernali** | Filippo Vittadini

10.10 | 10.30 **Cosa in più nel paratleta?** | Emiliana Bizzarini

10.30 | 10.50 **Lettura: la prevenzione vista dall'atleta**
Diana Bianchedi

10.50 | 11.15 **Discussione sui temi trattati**
Giovanna Beretta | Federico Bove

11.15 | 11.35 **Pausa**

SESSIONE 2 PRESA IN CARICO

Moderatori: Paolo Capodaglio | Angelo Vanzulli
Luca Binda

11.35 | 11.55 **Quali presupposti per la presa in carico?**
Federico Giarda | Federica Malgrati

11.55 | 12.15 **Diagnostica strumentale nelle patologie da sovraccarico - tendinopatie**
Domenico Albano

12.15 | 12.35 **Diagnostica strumentale nelle patologie da sovraccarico - lesioni muscolari**
Luca Maria Sconfienza

12.35 | 12.55 **Analisi funzionale nell'atleta, l'arto superiore** | Andrea Demeco

12.55 | 13.15 **Analisi funzionale nell'atleta, l'arto inferiore**
Giacomo Lucenteforte

13.15 | 13.35 **Discussione sui temi trattati**
Paolo Capodaglio, Angelo Vanzulli
Luca Binda

13.35 | 14.20 **Pranzo**

SESSIONE 3 APPROCCI MULTIDISCIPLINARI

Moderatori: Stefano Respizzi | Michele Spinelli

14.20 | 14.40 **Olympics Pharmacy Guide** | Davide Zenoni

14.40 | 15.00 **Farmacologia negli sport invernali, opportunità e rischi**
Paolo Borrione | Roberto Saccocci

15.00 | 15.20 **Terapie fisiche: quale ruolo? tra evidenze e pratica clinica** | Mirko Filippetti

15.20 | 15.40 **Interventistica a favore del recupero**
Cristiano Sconza

15.40 | 16.00 **Medicina rigenerativa, quali prospettive?**
Paolo Capitani

16.00 | 16.20 **Nutrizione e supplementazione nell'atleta infortunato** | Fabrizio Angelini

16.20 | 16.40 **Pausa**

SESSIONE 4 APPROCCI MULTIDISCIPLINARI

Moderatori: Federico Giarda | Angelo Giovanni Mazzali
Giovanna Beretta

16.40 | 17.00 **Esercizio terapeutico e progressione dei carichi nelle tendinopatie e nelle lesioni muscolari** | Glenda Santinoli

17.00 | 17.20 **Adeguamento all'esercizio/ ricondizionamento/recupero attivo il ruolo del laureato in scienze motorie**
Davide Pisoni

17.20 | 17.40 **Psicologia dello sport e prestazione**
Lucia Bocchi

17.40 | 18.00 **Ausili funzionali alla partecipazione allo sport**
Alessandro Specchia | Tommaso Sciarra

18.00 | 18.20 **Organizzazione fisioterapia per Milano-Cortina**
Carlo Ramponi | Giuseppe Massazza

18.20 | 19.00 **Discussione sui temi trattati e conclusioni**
Giovanna Beretta | Federico Giarda

FACULTY

ACCETTA Riccardo	Milano	GALAVOTTI Cristina	Cremona	PORCELLI Simone	Pavia
ALBANO Domenico	Milano	GIANNINI Alessandro	Torino	RAMPONI Carlo	Treviso
ANGELINI Fabrizio	Empoli	GIARDA Federico	Milano	RESPIZZI Stefano	Milano
BAIT Corrado	Milano	GRASSI Alberto	Bologna	SACCOCCI Roberto	Treviso
BERETTA Giovanna	Milano	KON Elizaveta	Rozzano (MI)	SAMMARCHI Luigi	Pavia
BERLUSCONI Marco	Milano	LISAI Andrea	Milano	SANTINOLI Glenda	Milano
BIANCHEDI Diana	Milano	LUCENTEFORTE Giacomo	Milano	SCIARRA Tommaso	Roma
BINDA Luca	Sondrio	MALGRATI Federica	Milano	SCONFIENZA Luca Maria	Milano
BIZZARINI Emilana	Udine	MARINONI Enzo	Milano	SCONZA Cristiano	Milano
BOCCHI Lucia	Milano	MASAZZA Giuseppe	Torino	SPECCHIA Alessandro	Costa Masnaga (LC)
BORRIONE Paolo	Roma	MAZZALI Angelo Giovanni	Cremona	SPINELLI Michele	Milano
BOVE Federico	Milano	MERONI Alberto	Milano	THIEBAT Gabriele	Milano
CAPITANI Dario	Milano	MEZZADRI Umberto	Milano	VANZULLI Angelo	Milano
CAPITANI Paolo	Milano	MIRANDA Michele	Milano	VIOLA Maria Erika	Cremona
CAPODAGLIO Paolo	Milano	NELLA Simone	Sondalo	VITTADINI Filippo	Venezia
CIMBANASSI Stefania	Milano	PANZERI Andrea	Milano	VOLONTÈ Fabio	Como
DE FLAVIIS Luca	Milano	PERELLI Simone	Barcellona	VOLPI Piero	Milano
DELLE ROSE Giacomo	Milano	PERFETTI Carlo	Milano	ZAZZI Pietro	Milano
DEMECO Andrea	Parma	PIGOZZI Fabio	Roma	ZENONI Davide	Milano
DI MATTEO Berardo	Milano	PISONI Davide	Milano	ZOLI Alberto	Milano
FILIPPETTI Mirko	Verona	POLI Mirko	Milano		

INFORMAZIONI GENERALI

FIGURE PROFESSIONALI ACCREDITATE

- MEDICO CHIRURGO (TUTTE LE SPECIALITÀ)
- FISIOTERAPISTA • INFERMIERE
- TERAPISTA OCCUPAZIONALE • PSICOLOGO
- LOGOPEDISTA • LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE

L'EVENTO HA OTTENUTO **11,9 CREDITI ECM**
ID EVENTO: **463371** OBIETTIVO FORMATIVO: **3**

QUOTE DI ISCRIZIONE IVA ESCLUSA

Medico € 60 | Altre professioni € 40

Per iscrizioni: www.medik.net

SEDE

Aula Magna | ASST Grande Ospedale
Metropolitano NIGUARDA
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 | 20162 Milano

Con il supporto non condizionante di

Diaco
BIOFARMACEUTICI

fidia

HUMANTECH
ORTOPEDIA

ICEA
CLINICAL BIOPHYSICS

K-HERO
DIGITAL HEALTH

TIELLE
CAMP

Elettromedicali Zani

Guna
medical device

I-TECH
MEDICAL DIVISION
a IAGER brand

Tenortho

Laborest
PIONEERING NUTRACEUTICAL SCIENCE

BTU